

## پایان دادن داوطلبانه به بارداری در سه ماه اول - روش دارویی

ضمیمه برنامه ۳۲ آویشن

این راهنما دستورالعمل پایان دادن داوطلبانه به بارداری به روش دارویی برای افرادی است که دسترسی به امکانات قانونی\* ندارند. این راهنما را به دقت مطالعه کنید و داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید. این راهنما چهار صفحه دارد. این راهنما تنها به منظور اطلاع رسانی تهیه شده است.

### \*قوانین پایان دادن داوطلبانه به بارداری در ایران

در ایران، پایان دادن به بارداری فقط تا قبل از چهار ماهگی و تحت شرایط خاصی که شامل در خطر بودن سلامت فرد باردار یا مشکلات جدی در رشد و سلامت جدی می‌شود (سقط درمانی) قانونی می‌باشد. تشخیص سه پزشک متخصص و پزشکی قانونی برای دریافت مجوز ضروری است. با اینکه قانون تنها اجازه فرد باردار یا مادر را کافی می‌داند، در عمل اجازه فرد باردارکننده یا پدر برای عبور از فرآیند پزشکی قانونی نیاز است.



### در موارد زیر نباید داروها را مصرف کنید:

**اگر** کسی شما را مجبور به پایان دادن به بارداری کرده است. در این صورت با شماره ۱۲۳ اورژانس اجتماعی تماس بگیرید.

**اگر** از اولین روز دوره خونریزی آخرین چرخه قاعدگی یا پریدتان پیش از ۱۲ هفته می‌گذرد. خطر پارگی رحم در اثر مصرف دارو با زمان افزایش پیدا می‌کند اما به ندرت اتفاق می‌افتد.

**اگر** به میفپریستون، میزوپروستول و یا پروستاگلاندین حساسیت دارید.

**اگر** به یکی از بیماری‌های زیر دچار هستید: نارسایی فوق کلیوی مزمن، اختلالات هموراژیک یا اختلالات خونی، پورفیری ارثی. برای سایر افراد ریسک بالایی وجود ندارد.

**اگر** بارداری شما بارداری خارج رحمی است. پزشک با آزمایش ادرار یا سونوگرافی می‌تواند بارداری خارج از رحمی را تشخیص دهد.

**اگر** امکان دسترسی به بیمارستان و یا مرکز کمک‌های اولیه ظرف یک ساعت را ندارید.

**اگر** تنها هستید. در این صورت بایستی از دوست، آشنا و یا کسی که مورد اطمینان شماست بخواهید که در زمان مصرف دارو شما را همراهی کند.

### داروها

(داروها را از منبعی معتبر تهیه کرده و تاریخ انقضا را چک کنید.)

۱ قرص ۲۰۰ میلی‌گرمی میفپریستون (میغه)  
۸ قرص ۲۰۰ میکروگرمی میزوپروستول (میزو)

میفپریستون (به طور مخفف میغه) و میزوپروستول (به طور مخفف میزو) دو نوع دارو برای پایان دادن داوطلبانه به بارداری در سه ماه اول هستند. میغه به بارداری پایان می‌دهد و میزو با ایجاد انقباضات رحمی محتوای رحم را تخلیه می‌کند. این دو دارو با نام‌های تجاری گوناگون موجود هستند. میغه و میزو اغلب همراه با هم به فروش می‌رسند، اما میزو به تنهایی نیز می‌تواند به بارداری پایان دهد. قبل از مصرف داروها برای تعیین طول مدت بارداری و همچنین تشخیص بارداری خارج رحمی لازم است که آزمایش بارداری و یا سونوگرافی انجام شود.

### \*طرز مصرف میفه و میزو\*

#### توجه کنید:

**اگر** آی یو دی دارید، توصیه می‌شود که قبل از مصرف داروها آی یو دی از رحم خارج شود.

**اگر** در حال شیردهی هستید، توصیه می‌شود تا شیرتان را برای چند ساعت پس از مصرف داروها دور بریزید.

**مصرف** همزمان مسکن‌های ضدالتهاب غیراستروئیدی (NSAID) (مثلاً ایبوپروفن یا پاراستامول) در هنگام مصرف میزو برای کنترل درد توصیه می‌شود.

**در** طول مصرف داروها و تخلیه رحم برای جذب لخته‌های خون از نوار بهداشتی استفاده کنید و هرگز از تامپون یا فنجان قاعدگی استفاده نکنید.

**در** هنگام مصرف داروها از مصرف مشروبات الکلی یا غذاهای سنگین پرهیز کنید.

(۱) ابتدا باید یک قرص میفه را قورت دهید. این دارو اثر پروژسترون که همان هورمون لازم برای حفظ بارداری است را خنثی می‌کند و به بارداری پایان می‌دهد.

(۲) ساعت خوردن قرص را یادداشت کنید و زنگ ساعت را برای ۲۴ ساعت بعد کوک کنید.

(۳) بیست و چهار ساعت پس از مصرف میفه، ۴ قرص ۲۰۰ میکروگرمی میزو را زیر زبان‌تان قرار دهید و برای نیم ساعت نگه دارید تا زمانی که قرص‌ها زیر زبان‌تان حل شوند. می‌توانید در این مدت آب‌دهانتان را قورت دهید. بعد از ۳۰ دقیقه می‌توانید باقیمانده قرص‌ها را نیز قورت دهید.

(۴) ساعت مصرف این قرص‌های زیرزبانی را یادداشت کنید و زنگ ساعت را برای ۴ ساعت بعد کوک کنید.

(۵) پس از ۴ ساعت، ۲ قرص دیگر میزو را زیر زبان‌تان قرار دهید و مانند دفعه قبل قرص‌ها را به مدت حداقل ۳۰ دقیقه زیر زبان‌تان نگه دارید تا زمانی که حل شوند. بعد از ۳۰ دقیقه می‌توانید باقیمانده قرص‌ها را نیز قورت دهید.

(۶) ساعت مصرف این قرص‌های زیرزبانی را یادداشت کنید و زنگ ساعت را برای ۳ ساعت بعد کوک کنید.

(۷) بعد از ۳ ساعت دو قرص زیرزبانی باقی‌مانده را را نیز به همین ترتیب مصرف کنید. حتی اگر بعد از مصرف دوز اول خونریزی آغاز شده باشد، مصرف این دو قرص آخر برای اطمینان از دفع کامل محتویات رحم اهمیت زیادی دارد.

اگر به میفه دسترسی ندارید، قرص‌های میزو را طبق دستور صفحه بعد به تنهایی مصرف

کنید. شما به ۱۲ قرص ۲۰۰ میکروگرمی میزوپرستول نیاز خواهید داشت. این روش در

بیش از ۸۰ درصد موارد موفقیت‌آمیز بوده است.

## \*طرز مصرف میزو به تنهایی\*

(۱) ۴ قرص ۲۰۰ میکروگرمی میزو را زیر زبان تان قرار دهید و برای نیم ساعت نگه دارید تا زمانی که قرص‌ها زیر زبان تان حل شوند. می‌توانید آب دهانتان را قورت دهید. بعد از ۳۰ دقیقه می‌توانید باقیمانده قرص‌ها را نیز قورت دهید.

(۲) ساعت مصرف این قرص‌های زیرزبانی را یادداشت کنید و زنگ ساعت را برای ۳ ساعت بعد کوک کنید.

(۳) پس از ۳ ساعت، ۴ قرص ۲۰۰ میکروگرمی را زیر زبان تان قرار دهید و برای نیم ساعت نگه دارید و باقی را قورت دهید.

(۴) ساعت مصرف این قرص‌های زیرزبانی را یادداشت کنید و زنگ ساعت را برای ۳ ساعت بعد کوک کنید.

### عوارض معمول و احتمالی مصرف داروها

ممکن است دچار درد شدید و خونریزی شدیدتر از پیرو، حالت تهوع، استفراغ و اسهال شوید. برای کنترل درد از آیبوپروفن یا پاراستامول استفاده کنید. خونریزی معمولاً شدید و همراه با دفع لخته‌های خون است. به محض آن که محتویات رحم به طور کامل تخلیه شود، درد و خونریزی کاهش خواهد یافت.

(۵) پس از ۳ ساعت دیگر، ۴ قرص ۲۰۰ میکروگرمی را زیر زبان تان قرار دهید و برای نیم ساعت نگه دارید و باقی را قورت دهید. حتی اگر بعد از مصرف مقدار اول خونریزی آغاز شده باشد، ادامه مصرف قرص‌ها در مرحله سوم و پنجم برای اطمینان از دفع کامل محتویات رحم اهمیت زیادی دارد.



### پس از مصرف داروها

خونریزی تا ۲ هفته ادامه پیدا خواهد کرد ولی امکان کوتاه‌تر و یا طولانی‌تری شدن خونریزی نیز وجود دارد. عادت‌ماهیهانه بعد از ۴ تا ۶ هفته دوباره آغاز خواهد شد. خونریزی و درد همیشه نشانه موفقیت‌آمیز بودن و یا کامل بودن فرآیند پایان دادن به بارداری نیست. تنها راه اطمینان از پایان بارداری انجام سونوگرافی پس از ۱۰ روز و یا آزمایش بارداری پس از ۳ هفته است. پس از مصرف داروها، بین ۱ تا ۳ هفته طول خواهد کشید تا رحم به آرامی خود را تخلیه

کند به همین دلیل ممکن است که بین ۱ تا ۳ هفته خونریزی ملایم یا لکه‌بینی داشته باشید. در صورتی که عارضه‌ای مانند خونریزی شدید، درد، تب و یا ترشحات غیر معمول واژنی نداشتید، هیچ‌گونه نیازی به مداخله جراحی (مانند ساکشن یا کورتاژ) نخواهد بود.

۳ هفته بعد از مصرف داروها می‌توانید آزمایش بارداری انجام دهید. گاهی اوقات آزمایش بارداری هنوز پس از ۳ هفته به دلیل حضور هورمون‌های بارداری در خون مثبت می‌شود. اگر سونوگرافی نشان دهد که دیگر باردار نیستید، می‌توانید آزمایش بارداری را یک هفته بعد و یا بعد از اولین عادت‌ماهیانه‌تان دوباره تکرار کنید.

**اگر گمان می‌کنید که یکی از این عوارض (خونریزی شدید، درد، تب و یا ترشحات غیر معمول واژن و یا هر عارضه جدی دیگر) را در خود مشاهده می‌کنید، با یک دکتر تماس بگیرید و یا به بیمارستان مراجعه کنید.**

در صورت بروز هرگونه مشکلی همیشه می‌توانید به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید و بگویید که سقط‌جنین خودبه‌خودی (طبیعی) داشته‌اید. و در صورت داشتن سقط‌جنین خودبخود پزشکان شما را درمان خواهند کرد.

برای دریافت مشاوره اینترنتی به زبان فارسی می‌توانید این فرم امن را پر کنید:  
<https://www.womenonweb.org/fa/i-need-an-abortion>



#### منابع

Women on Web <https://www.womenonweb.org>

Women on Waves <https://www.womenonwaves.org/>

Instructions for Use: Abortion Induction with Mifepristone and Misoprostol or Misoprostol-alone in Pregnancies between 12 and 24 Weeks' LMP. Gynuity Health Projects. February 2014.